

# THYROID CANCER ALLIANCE

## **Inhibiteurs multikinases : Informations destinées aux patients atteints d'un cancer différencié de la thyroïde à un stade avancé**

Si votre médecin vous a dit que votre maladie pourrait être résistante à un traitement à l'iode radioactif, vous souhaitez peut-être savoir ce que cela signifie pour vous et quelles sont les alternatives de traitement qui pourraient s'offrir à vous.

Au cours des dernières années, **les thérapies moléculaires ciblées** sont apparues comme de nouveaux traitements prometteurs pour différents types de cancer. Ces thérapies visent à bloquer les cellules cancéreuses en interférant avec des molécules spécifiques dans ces cellules qui leur permettent de croître et de se diviser, tout en causant peu de dégâts aux cellules normales. La chimiothérapie classique a pour but d'arrêter la croissance des cellules cancéreuses en bloquant toutes les cellules qui se divisent rapidement, ce qui occasionne davantage de dégâts aux cellules normales.

**Les inhibiteurs multikinases** sont une forme de thérapie ciblée. Ils inhibent (bloquent) des messagers chimiques appelés tyrosine kinases ou multikinases dans les cellules cancéreuses. L'inhibition de ces messagers empêche les cellules de croître et de se diviser. Les inhibiteurs multikinases sont utilisés dans le traitement des cancers de la thyroïde à un stade avancé ainsi que d'autres types de cancer comme les cancers du foie et du rein.

Les inhibiteurs multikinases ne vont pas guérir votre cancer, mais ils peuvent empêcher le cancer de continuer à progresser pendant des mois, voire des années, et vous permettre de vivre une longue période sans symptômes et sans problèmes. Cependant, cela doit être mis en balance avec les effets secondaires possibles. Le traitement par un inhibiteur multikinase ne convient pas dans tous les cas ; cela dépendra d'un certain nombre de facteurs, notamment de toutes les autres affections médicales que vous pourriez avoir et de votre état de santé général. Certains patients peuvent ne présenter aucune progression pendant des années ou avoir une excellente qualité de vie sans aucun symptôme ; ils pourraient simplement nécessiter une surveillance régulière par des analyses de sang et des examens d'imagerie. Dans d'autres cas, une intervention chirurgicale ou des séances de radiothérapie supplémentaires peuvent être des alternatives avant d'envisager un inhibiteur multikinase. Il est donc important de commencer le traitement après une discussion en équipe multidisciplinaire et après avoir comparé les différentes possibilités.



Votre médecin peut également vous parler des essais cliniques en cours et susceptibles de convenir à votre cas.

Plusieurs inhibiteurs multikinases ont été approuvés par la Food and Drug Administration (FDA, États-Unis) et l'Agence européenne du médicament (EMA) pour le traitement du cancer différencié de la thyroïde à un stade avancé et/ou du cancer médullaire de la thyroïde à un stade avancé et métastatique. Il s'agit de :

- Sorafénib (Nexavar)
- Lenvatinib (Lenvima)
- Cabozantinib (Cometriq)
- Vandétanib (Caprelsa)

Le sorafénib et le lenvatinib ont été approuvés pour une utilisation dans le traitement du cancer différencié de la thyroïde à un stade avancé.

Tous les inhibiteurs multikinases ne sont pas disponibles dans tous les pays. Chaque pays a son propre processus de réglementation auquel doit se conformer tout nouveau médicament une fois qu'il a été approuvé par la FDA/l'EMA.

Il y a d'autres inhibiteurs multikinases faisant l'objet d'essais cliniques.

Si votre médecin vous propose de commencer à prendre un inhibiteur multikinase, n'hésitez pas à demander ce que le traitement implique et ce qu'il pourrait impliquer pour vous. Il est important de réfléchir à la qualité de vie que vous souhaitez avoir et d'évoquer vos propres préférences avec votre équipe médicale.

### **Comment prendre votre inhibiteur multikinase**

---

Tous les inhibiteurs multikinases se présentent sous forme de comprimés que vous pouvez prendre à domicile. Il est important de demander l'avis de votre équipe médicale pour savoir comment prendre vos comprimés et à quel moment. Veuillez aussi lire la brochure d'information destinée aux patients du fabri-

cant. N'hésitez pas à poser des questions sur tout ce qui ne vous semble pas clair.

### **Il est important de signaler à votre médecin TOUS les médicaments que vous prenez.**

#### **Faire face aux effets secondaires**

---

Il est important d'examiner au préalable avec votre médecin les effets secondaires éventuels et de s'accorder sur la façon de les prendre en charge. Savoir à l'avance quels sont les effets secondaires susceptibles de se produire et la façon dont il est possible de les prendre en charge est déjà la moitié du chemin parcouru.

Tout le monde ne présente pas ces effets secondaires au même degré ; certaines personnes peuvent avoir très peu d'effets secondaires voire aucun.

Si les effets secondaires deviennent gênants, examinez avec votre médecin les alternatives qui s'offrent à vous. Il pourrait s'agir de passer à un autre médicament, d'arrêter le médicament pendant un certain temps puis de le reprendre (interruption temporaire du traitement) ou d'arrêter définitivement le traitement.

Assurez-vous que vous avez une liste des numéros de téléphone ou adresses e-mail des personnes à contacter dans votre équipe médicale, et que vous savez qui contacter si vous présentez des effets secondaires et que vous souhaitez demander un avis.



## Effet secondaire

## Ce qui peut être fait

Constipation

Votre médecin peut vous prescrire des laxatifs. Il est également possible de remédier à la constipation en consommant beaucoup de fibres (céréales, fruits et légumes), en buvant beaucoup d'eau et en faisant de l'exercice modéré.

Diarrhée

Si vous avez des selles molles, contactez votre équipe médicale, car il est important de prévenir la déshydratation et la perte d'électrolytes. Ils peuvent vous prescrire des médicaments. Il est important de boire beaucoup d'eau.

Fatigue

Si vous vous sentez fatigué(e), il est important d'essayer de doser vos efforts. Prenez autant de repos que vous en avez besoin et essayez de concilier cela avec des exercices légers, comme la marche, le vélo ou la natation. Vous devrez également effectuer régulièrement des analyses de sang et des tests de la fonction thyroïdienne à des fins de contrôle.

Cheveux clairsemés

Vous pourriez perdre temporairement une partie de vos cheveux, mais il est peu probable que cela soit en totalité. Contactez votre équipe médicale si vous pensez que cela empire.

Réaction cutanée au niveau des pieds ou des mains

La paume de vos mains et la plante de vos pieds peuvent devenir rouges, sèches ou irritées. Il est important d'alerter votre équipe médicale dès que vous remarquez des symptômes. Ils pourront vous conseiller quant aux crèmes et aux lotions qui pourraient vous soulager et empêcher le problème de s'aggraver. Si vous présentez des symptômes sévères ou des cloques, consultez immédiatement votre médecin. Des affections cutanées bénignes et des cancers de la peau peuvent également se développer dans de rares cas.

Enrouement de la voix

Certaines personnes peuvent présenter une voix rauque.

Hypertension (tension artérielle élevée)

Votre tension artérielle sera mesurée régulièrement. Si vous présentez de l'hypertension, votre médecin pourra vous prescrire un médicament antihypertenseur ou augmenter la dose si vous en prenez déjà un.



## Effet secondaire

Douleurs musculaires, articulaires ou osseuses

Nausées (avoir mal au cœur)

Aphtes

## Ce qui peut être fait

Si vous ressentez des douleurs musculaires, articulaires ou osseuses, demandez à votre équipe médicale de vous prescrire un analgésique approprié.

Vous pourriez éprouver des nausées au début de votre traitement, mais cela ne devrait durer que quelques jours. Votre médecin peut vous prescrire un médicament antiémétique (contre les nausées).

Il est recommandé d'avoir une bonne hygiène bucco-dentaire. Si, malgré tout, vous présentez des aphtes ou une ulcération buccale, votre équipe médicale pourra vous prescrire des bains de bouche et des médicaments pour prévenir ou traiter les infections.

Les exemplaires des brochures destinées au patient sont disponibles en anglais, français, allemand et espagnol sur demande auprès de :

Thyroid Cancer Alliance  
PO Box 359  
Diss, Norfolk  
IP22 2NX  
United Kingdom

Les brochures sont également disponibles en ligne :

[www.thyroidcanceralliance.org](http://www.thyroidcanceralliance.org)  
[www.thyroidcancerpatientinfo.org](http://www.thyroidcancerpatientinfo.org)

Nous acceptons avec reconnaissance les contributions volontaires pour frais d'impression et de port. Merci de contacter :  
[info@thyroidcanceralliance.org](mailto:info@thyroidcanceralliance.org).

© Thyroid Cancer Alliance May 2016

Ces informations ont été rédigées par la Thyroid Cancer Alliance, qui est un réseau international regroupant des organismes nationaux de soutien aux patients atteints de cancer de la thyroïde, travaillant ensemble pour apporter un soutien et des informations aux personnes touchées par la maladie dans le monde entier. Ce document est issu d'un atelier axé sur les patients, concernant les « inhibiteurs de tyrosine kinase et leurs implications pour les patients », qui s'est déroulé à Paris, en octobre 2014. Veuillez noter que ces informations ne remplacent pas les informations fournies par votre médecin. Demandez toujours des explications à votre équipe médicale sur tout ce qui ne vous semble pas clair.

Cet atelier et la réunion de suivi à Orlando, Floride, en octobre 2015 ont bénéficié du soutien de Bayer.

[www.thyroidcanceralliance.org](http://www.thyroidcanceralliance.org)

