

THYROID CANCER ALLIANCE

Inhibidores multikinasa (multikinase inhibitors, MKI): Información para pacientes con cáncer de tiroides diferenciado avanzado

Si su médico le ha comentado que puede ser resistente al tratamiento con yodo radiactivo, puede que quiera saber qué supone esto para usted y qué opciones de tratamiento pueden estar disponibles.

En los últimos años, han ido apareciendo **terapias biológicas dirigidas** como tratamientos nuevos y prometedores para distintos tipos de cáncer. Estos tratamientos tienen por objeto bloquear a moléculas específicas de las células tumorales interfiriendo en división y el crecimiento celular, sin apenas dañar a las células normales. La quimioterapia tradicional tiene por objeto detener el crecimiento de las células malignas bloqueando la división de todas las células, con lo que habitualmente se genera también daño en las células normales.

Los **inhibidores multikinasa (MKI)** son un tipo de terapia dirigida. Inhiben (bloquean) un tipo de mensajeros químicos llamados tirosinas cinasas o multikinasa en las células malignas. Al bloquear estos mensajeros, las células dejan de crecer y dividirse. Se usan en el tratamiento del cáncer avanzado de tiroides y en otros tipos de cáncer, tales como el de hígado o en el de riñón, entre otros.

Los fármacos MKI no curarán su cáncer, pero pueden hacer que se detenga su progresión durante meses, incluso años, y darle un periodo de tiempo importante libre de problemas o síntomas. Sin embargo, esto ha de contrastarse con los posibles efectos secundarios. El tratamiento con un MKI no es siempre el adecuado; dependerá de un número de factores, incluida cualquier otra afección médica que usted padezca, y cómo se encuentre su estado general. Algunos pacientes pueden no mostrar progresión durante años o tener una excelente calidad de vida sin síntoma alguno sin ningún tratamiento otro que la terapia hormonal supresiva tiroidea; puede que solamente necesiten supervisión regular con análisis de sangre y exploraciones por imágenes. En otros casos, la cirugía adicional o la radioterapia pueden ser una opción antes de considerar un MKI. Por tanto, es importante comenzar el tratamiento después de haber realizado una consulta multidisciplinar y sopesando las opciones.



Su médico también puede hablarle de cualquier ensayo clínico disponible que pueda ser adecuado para su situación.

Hay varios MKI cuyo uso ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) y la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) para tratar cáncer de tiroides diferenciado avanzado y/o cáncer medular metastásico. Estos son:

- Sorafenib (Nexavar)
- Lenvatinib (Lenvima)
- Cabozantinib (Cometriq)
- Vandetanib (Caprelsa)

Se ha aprobado el uso del sorafenib y del lenvatinib en el tratamiento de cáncer de tiroides diferenciado avanzado.

No todos los fármacos MKI están disponibles en todos los países. Cada país tiene su propio proceso regulatorio que todo nuevo fármaco ha de superar una vez ha sido aprobado por la FDA o la EMA.

Hay otros MKI que se están probando en ensayos clínicos.

Si su médico le sugiere empezar a tomar un MKI, no dude en preguntarle qué implica el tratamiento y qué puede conllevar para usted. Es importante que piense sobre la calidad de vida que desea tener y que hable con el equipo clínico sobre sus propias preferencias.

Cómo tomar su medicación MKI

Todos los fármacos MKI disponibles lo están en forma de comprimidos que puede tomar en su propio domicilio. Es importante que pida consejo a su equipo clínico sobre cómo y cuándo ha de tomar sus compri-

dos. Debe también leer el folleto informativo del paciente (FIP). No dude en preguntar si algo no le parece claro.

Es importante que informe a su médico sobre TODOS sus medicamentos.

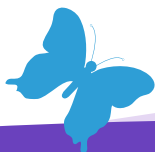
Cómo hacer frente a los efectos secundarios

Es importante hablar de antemano sobre los posibles efectos secundarios con su médico y acordar un plan para manejarlos. Saber por adelantado qué efectos secundarios pueden ocurrir y cómo podrían manejarse es tener media batalla ganada.

No todas las personas experimentan estos efectos secundarios de la misma manera; algunas personas puede que tengan muy pocos efectos secundarios..

Si los efectos secundarios se vuelven problemáticos, hable con su médico sobre las alternativas, ya que estos podrían hacer necesario cambiar a otro fármaco, dejar de tomarlo por una temporada y después volver a tomarlo (tomarse unas ‘vacaciones’ del fármaco) o detener el tratamiento completamente.

Asegúrese de tener una lista de los números de teléfono o direcciones de correo electrónico de contacto de su equipo clínico y de que sabe con quién ponerse en contacto si experimenta efectos secundarios y quiere que lo asesoren.



Efecto secundario

Qué se puede hacer

Estreñimiento

Su médico puede recetarle laxantes. Se puede ayudar a mitigar el estreñimiento también comiendo mucha fibra (granos, frutas y verduras), bebiendo mucha agua y haciendo ejercicio moderado.

Diarrea

Si tiene diarrea, póngase en contacto con su equipo clínico, ya que es importante prevenir la deshidratación y la pérdida de electrolitos. Pueden recetarle medicamentos. Es importante que beba mucha agua.

Fatiga

Si se siente cansado, es importante que pruebe a dosificar su nivel de actividad. Descanse todo lo que necesite e intente mantener el equilibrio haciendo ejercicio moderado como caminar, montar en bicicleta o nadar. Además, deben realizarse controles periódicos de sangre y función tiroidea.

Caída del cabello

Puede experimentar temporalmente una cierta caída de cabello, pero es improbable que se le caiga del todo. Póngase en contacto con el personal de su clínica si piensa que esto está empeorando.

Reacción cutánea en manos o pies

Las palmas de sus manos y las plantas de sus pies pueden enrojecerse, secarse o picar. Es importante que avise a su equipo clínico tan pronto como se dé cuenta de los síntomas. Le pueden aconsejar sobre cremas y lociones que pueden ayudarle y prevenir que la situación empeore. Si desarrollara síntomas de grado intenso o ampollas, hable con su médico inmediatamente. De manera infrecuente pueden desarrollarse afecciones cutáneas benignas y cáncer de piel.

Ronquera

Algunas personas pueden tener ronquera al hablar.

Hipertensión (presión arterial alta)

Se le tomará la tensión arterial con regularidad. Si desarrolla hipertensión, su médico puede recetarle un fármaco antihipertensivo o aumentar la dosis del fármaco que estuviera tomando.



Efecto secundario

Qué se puede hacer

Dolor muscular, articular u óseo

Si experimenta dolores musculares, articulares o de huesos, pida a su equipo clínico una receta para un analgésico adecuado.

Náuseas (sentir ganas de vomitar)

Puede que sienta náuseas al principio del tratamiento, pero esto debe durar solamente unos días. Su médico puede recetarle un fármaco antiemético (antimareos).

Dolor en la boca

Se recomienda tener una buena higiene dental. Si, con todo estos cuidados, llegara a desarrollar dolor de boca o aftas (úlceras en la boca), su equipo clínico puede recetarle enjuagues bucales y medicinas para prevenir o tratar infecciones.

Las ejemplares de los folletos para pacientes están disponibles en inglés, francés, alemán y español previa solicitud en:

Thyroid Cancer Alliance
PO Box 359 | Diss, Norfolk
IP22 2NX
United Kingdom

Los folletos también están disponibles en línea:

www.thyroidcanceralliance.org
www.thyroidcancerpatientinfo.org

Se agradecen las donaciones voluntarias para contribuir con la impresión y el envío. Póngase en contacto con:
info@thyroidcanceralliance.org.

© Thyroid Cancer Alliance May 2016

Esta información ha sido preparada por Thyroid Cancer Alliance, una red internacional de organizaciones nacionales de apoyo a pacientes con cáncer de tiroides que trabajan juntas para proporcionar apoyo e información a aquellas personas afectadas por la enfermedad en todo el mundo. Es el resultado de un taller dirigido por pacientes sobre 'Los inhibidores de la tirosina cinasa (tyrosine kinase inhibitors, TKI) y lo que suponen para los pacientes', celebrado en París en octubre de 2014. Por favor, tenga en cuenta que esta información no sustituye a la que su médico le pueda proporcionar. Pregunte siempre a su equipo clínico si hubiera algo que no le resultara claro.

Este taller y la reunión de seguimiento celebrada en Orlando (Florida) en octubre de 2015 fueron respaldados por Bayer.

www.thyroidcanceralliance.org

