

# THYROID CANCER ALLIANCE

## **Inhibidores multikinastas (multikinase inhibitors, MKI): Información para pacientes con cáncer medular de tiroides avanzado**

Si su médico le ha comentado que su tratamiento no ha funcionado o ha dejado de hacerlo, puede que quiera saber qué supone esto para usted y qué opciones de tratamiento pueden estar disponibles.

---

En los últimos años, han ido apareciendo **terapias biológicas dirigidas** como tratamientos nuevos y prometedores para distintos tipos de cáncer. Estos tratamientos tienen por objeto bloquear las células tumorales interfiriendo en las cascadas específicas que determinan el crecimiento y división celular, sin apenas dañar las células normales. La quimioterapia tradicional tiene por objeto detener el crecimiento de las células cancerosas bloqueando todas las células que se dividen rápidamente, con lo que causa daño en las células normales.

**Los inhibidores multikinastas (MKI)** son un tipo de terapia dirigida. Inhiben (bloquean) a un tipo de mensajero químico denominado kinasas en las células tumorales. Al bloquear a estos mensajeros, las células dejan de crecer y dividirse. Se usan en el tratamiento de cáncer avanzado de tiroides y en otros tipos de cáncer, tales como el de hígado o en el de riñón.

Los fármacos IMK no curarán su cáncer, pero pueden hacer que se detenga su progresión durante meses, incluso años, y darle un periodo de tiempo importante libre de problemas. Sin embargo, esto ha de contrastarse con los posibles efectos secundarios. El tratamiento con un IMK no está siempre indicado; dependerá de un número de factores, incluyendo cualquier otra afección médica que usted padezca, y el estado general del paciente. Algunos individuos pueden no mostrar progresión durante años o tener una excelente calidad de vida sin síntoma alguno; puede que solamente necesiten supervisión regular con análisis de sangre y exploraciones por imágenes. En otros casos, la cirugía adicional o la radioterapia pueden ser una opción antes de considerar un IMK. Por tanto, es importante comenzar el tratamiento después de haber realizado una consulta multidisciplinaria y sopesando todas las opciones.



Su médico también puede hablarle de cualquier ensayo clínico disponible que pueda ser adecuado para su situación.

Hay varios IMK cuyo uso ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) y la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) para tratar cáncer de tiroides diferenciado avanzado y/o cáncer medular metastásico. Estos son:

- Sorafenib (Nexavar)
- Lenvatinib (Lenvima)
- Cabozantinib (Cometriq)
- Vandetanib (Caprelsa)

El uso del cabozantinib y el vandetanib ha sido aprobado en el tratamiento de cáncer medular de tiroides avanzado.

No todos los fármacos IMK están disponibles en todos los países. Cada país tiene su propio proceso regulatorio que todo nuevo fármaco ha de superar una vez ha sido aprobado por la FDA o la EMA.

Hay otros IMK que se están probando en ensayos clínicos.

Si su médico le sugiere empezar a tomar un IMK, no dude en preguntarle qué implica el tratamiento y qué puede conllevar para usted. Es importante que piense sobre la calidad de vida que desea tener y que hable con el equipo clínico sobre sus propias preferencias.

### **Cómo tomar su medicación MKI**

---

Todos los fármacos IMK disponibles lo están en forma de comprimidos que puede tomar en su propio domicilio. Es importante que pida consejo a al equipo terapéutico sobre cómo y cuándo ha de tomar sus compri-

dos. Debe también leer el folleto informativo del paciente (FIP). No dude en preguntar si algo no le parece claro.

**Es importante que informe a su médico sobre TODOS sus medicamentos. Algunos fármacos que usted puede estar tomando para otras afecciones pueden causar una interacción importante con el vandetanib y aumentar su toxicidad.**

### **Cómo hacer frente a los efectos secundarios**

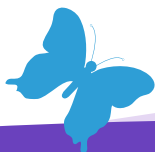
---

Es importante hablar de antemano sobre los posibles efectos secundarios con su médico y acordar un plan para manejarlos. Saber por adelantado qué efectos secundarios pueden ocurrir y cómo podrían manejarse es tener media batalla ganada.

No todas las personas experimentan estos efectos secundarios de la misma manera; algunas personas puede que tengan muy pocos efectos secundarios, si acaso.

Si los efectos secundarios se vuelven problemáticos, hable con su médico sobre las alternativas. Estas podrían implicar cambiar a otro fármaco, dejar de tomar el fármaco por una temporada y después volver a tomarlo (tomarse unas 'vacaciones' del fármaco), disminuir la dosis o detener el tratamiento completamente.

Asegúrese de tener una lista de los números de teléfono o direcciones de correo electrónico de contacto de su equipo clínico y de que sabe con quién ponerse en contacto si experimenta efectos secundarios y quiere que lo asesoren.



## Efecto secundario

## Qué se puede hacer

Estreñimiento

Su médico puede recetarle laxantes. Se puede ayudar a mitigar el estreñimiento también comiendo mucha fibra (granos, frutas y verduras), bebiendo mucha agua y haciendo ejercicio moderado.

Diarrea

Si tiene diarrea o un cuadro ya existente empeora, póngase en contacto con su equipo clínico, ya que es importante prevenir la deshidratación y la pérdida de electrolitos. Pueden recetarle medicamentos. Es importante que beba mucha agua.

Fatiga

Si se siente cansado, es importante que pruebe a dosificar su nivel de actividad. Descanse todo lo que necesite e intente mantener el equilibrio haciendo ejercicio moderado como caminar, montar en bicicleta o nadar. Además deben realizarse controles periódicos de sangre y función tiroidea.

El pelo se le cae o cambia de color

Puede experimentar temporalmente una cierta caída de cabello, pero es improbable que se le caiga del todo. Póngase en contacto con el personal de su clínica si piensa que esto está empeorando.

Reacción cutánea en manos o pies

Las palmas de sus manos y las plantas de sus pies pueden enrojecerse, secarse o picar. Es importante que avise a su equipo clínico lo antes posible. Le pueden aconsejar cremas y lociones que pueden ayudarle a prevenir que la situación empeore. Si desarrollara síntomas de grado intenso o ampollas, hable con su médico inmediatamente. De manera infrecuente pueden desarrollarse afecciones cutáneas benignas y mucho menos frecuentemente un tipo de cáncer de piel.

Ronquera

Algunas personas pueden tener ronquera al hablar.

Hipertensión (presión arterial alta)

Se le tomará la tensión arterial con regularidad. Si desarrolla hipertensión, su médico le recetará un fármaco antihipertensivo.



## Efecto secundario

## Qué se puede hacer

Dolor muscular, articular u óseo

Si experimenta dolores musculares, articulares o de huesos, pida a su equipo clínico una receta para un analgésico adecuado.

Náuseas (sentir ganas de vomitar)

Puede que sienta náuseas al principio del tratamiento, pero esto debe durar solamente unos días. Su médico puede recetarle un fármaco antiemético (antimareos).

Dolor en la boca

Se le recomienda tener una buena higiene dental. Si, con todo, llegara a desarrollar dolor bucal o aftas (úlceras en la boca), su equipo clínico puede recetarle enjuagues bucales y medicinas para prevenir o tratar infecciones.

Problemas cardíacos

El vandetanib puede tener un efecto sobre el corazón en un pequeño porcentaje de los casos y por ello se requiere una supervisión regular del Electrocardiograma. Su médico le aconsejará y modificará la dosis si fuera necesario.

Problemas neurológicos y cambios en los ojos

Muy rara vez el vandetanib puede causar también problemas neurológicos y cambios en los ojos. Su médico le aconsejará y modificará la dosis si fuera necesario.

Las ejemplares de los folletos para pacientes están disponibles en inglés, francés, alemán y español previa solicitud en:

Thyroid Cancer Alliance  
PO Box 359 | Diss, Norfolk  
IP22 2NX  
United Kingdom

Los folletos también están disponibles en línea:

[www.thyroidcanceralliance.org](http://www.thyroidcanceralliance.org)  
[www.thyroidcancerpatientinfo.org](http://www.thyroidcancerpatientinfo.org)

Se agradecen las donaciones voluntarias para contribuir con la impresión y el envío. Póngase en contacto con:  
[info@thyroidcanceralliance.org](mailto:info@thyroidcanceralliance.org).

© Thyroid Cancer Alliance May 2016

Esta información ha sido preparada por Thyroid Cancer Alliance, una red internacional de organizaciones nacionales de apoyo a pacientes con cáncer de tiroides que trabajan juntas para proporcionar apoyo e información a aquellas personas afectadas por la enfermedad en todo el mundo. Es el resultado de un taller dirigido por pacientes sobre 'Los inhibidores de la tirosina cinasa (tyrosine kinase inhibitors, TKI) y lo que suponen para los pacientes', celebrado en París en octubre de 2014. Por favor, tenga en cuenta que esta información no sustituye a la que su médico le pueda proporcionar. Pregunte siempre a su equipo clínico si hubiera algo que no le resultara claro.

Este taller y la reunión de seguimiento celebrada en Orlando (Florida) en octubre de 2015 fueron respaldados por Bayer.

[www.thyroidcanceralliance.org](http://www.thyroidcanceralliance.org)

